



Il diabete

Il diabete è una malattia che colpisce tutte le età, anche quella giovanile. Se pensi di avere un figlio, subito o fra qualche tempo, devi sapere che un diabete non controllato in modo ottimale aumenta la possibilità di problemi di salute per te, compromette l'andamento della tua gravidanza e anche la salute del tuo futuro bambino. Consulta il tuo medico di fiducia e affronta una gravidanza quando il diabete è perfettamente sotto controllo.

Il diabete

Se sei affetta dal diabete già conosci bene questa malattia. Sai anche se hai un diabete di tipo 1 o di tipo 2 e sai anche come curarti: con l'insulina, con i farmaci o con la sola dieta. In tutti questi casi le tue conoscenze richiedono un approfondimento in vista della gravidanza. Parlane con il tuo medico di fiducia perché purtroppo il diabete (tipo 1 o tipo 2), se non è ben controllato prima e durante la gravidanza può causare diversi problemi: i più temibili sono le malformazioni congenite (in particolare cardiopatie congenite) che si possono verificare nel futuro bambino.



Controlla regolarmente che i livelli ematici di glicemia e di emoglobina glicosilata (glicata) nel sangue siano entro i valori consigliati dagli esperti per iniziare una gravidanza. Segui tutte le indicazioni contenute nel decalogo. Tutte le raccomandazioni internazionali consigliano alle donne che hanno il diabete di assumere ogni giorno un prodotto farmaceutico che contenga 5 mg di acido folico per compressa, una dose più alta rispetto a quella consigliata in generale alle donne in età fertile.



Problemi possibili se il diabete non è ben controllato	
Per la donna	Per il futuro bambino
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Peggioramento di eventuali complicanze già presenti ◆ Aborto spontaneo ◆ Infezioni delle vie urinarie ◆ Ipertensione con o senza pre-eclampsia ◆ Parto cesareo ◆ Parto difficoltoso 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Malformazioni, soprattutto cardiache ◆ Nascita prematura ◆ Macrosomia (peso > 4,000 gr) ◆ Ipoglicemia neonatale ◆ Ittero neonatale ◆ Obesità in età infantile

Programma la gravidanza e controllati

La gravidanza va programmata. Questa regola, valida per chiunque, è ancor più valida per le donne che sono affette da diabete.

Consulta regolarmente il tuo medico di fiducia, segui i suoi consigli per la terapia, la dieta e l'esercizio fisico, scrupolosamente.

Hai avuto un diabete gestazionale in una precedente gravidanza?

Se in una precedente gravidanza hai avuto un diabete gestazionale che poi è andato in remissione, fatti controllare dal tuo medico di fiducia, talvolta a seguito di un diabete gestazionale dopo qualche tempo di benessere compare un diabete tipo 2. Parlane con il tuo medico e chiedi se è il caso di eseguire degli esami di laboratorio specifici.