



## Gli esami di laboratorio in vista della gravidanza

*In vista della gravidanza, gli esami di laboratorio necessari sono pochi. Quei pochi vanno fatti. Per altri, eventualmente, sarà il giudizio del medico a decidere, sulla base di specifiche indicazioni cliniche.*

*Va ribadito a questo proposito che per prepararsi alla gravidanza le cose più importanti da fare non sono gli esami di laboratorio ma la visita medica e il colloquio con il proprio medico, e soprattutto seguire i suoi consigli.*



Oltre all'eventuale consulenza ginecologica preconcezionale, il SSN indica che gli esami di laboratorio esenti da ticket (DM 22 luglio 1996), prescrivibili dal medico di famiglia o altro specialista, in funzione preconcezionale sono:

### Per la donna

- ◆ Emocromo completo e in caso di riduzione del volume cellulare medio e di alterazioni morfologiche degli eritrociti: resistenza osmotica eritrocitaria e/o analisi di emoglobine anomale
- ◆ PAP test
- ◆ Anticorpi anti-virus rosolia
- ◆ Anticorpi anti-toxoplasma
- ◆ Anticorpi anti eritrociti (test di coombs indiretto): in caso di rischio di isoimmunizzazione, in genere non alla prima gravidanza.

### Per l'uomo

Emocromo completo e in caso di donna con fenotipo eterozigote per emoglobinopatie: resistenza osmotica eritrocitaria e/o analisi di emoglobine anomale



### Per la coppia

Test HIV  
 Gruppo sanguigno ABO e Rh  
 Test per la lue: TPHA, VDRL, RPR

**In caso di abortività ripetuta o pregresse patologie** della gravidanza con morte perinatale e su prescrizione dello specialista ginecologo o genetista:

Consulenza genetica  
 Ecografia transvaginale  
 Isteroscopia escluso: biopsia con dilatazione del canale cervicale  
 Biopsia del corpo uterino: biopsia endoscopica (isteroscopia) dell'endometrio  
 Anticorpi anticoagulante lupus-like, anti cardiolipina, anti microsomi o anti tireoperossidasi, anti tireoglobulina  
 Cariotipo (risoluzione non inferiore alle 320 bande):