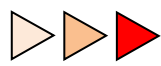




PENSIAMOCI PRIMA.
CONSIGLI UTILI PER CHI
DESIDERA AVERE UN BAMBINO.



Uso CORRETTO DEI FARMACI

In generale i farmaci vanno presi solo quando servono davvero. Questa avvertenza è ancor più valida nel periodo pre-concezionale e in gravidanza perché possono causare gravi danni allo sviluppo dell'embrione e del feto: malformazioni e disabilità. Alcuni farmaci vanno accuratamente evitati e, se necessario, sostituiti con altri più sicuri.

L'uso dei farmaci nei periodi di fertilità e in gravidanza

Nella maggior parte dei casi i farmaci hanno degli effetti vantaggiosi, ma inevitabilmente, in una certa percentuale dei casi, seppure piccola e variabile, hanno effetti dannosi per la salute, i cosiddetti effetti collaterali (es.: allergia, diarrea, sonnolenza). Per l'embrione e per il feto l'effetto dannoso, seppure raro, è particolarmente grave perché certi specifici farmaci possono causare malformazioni o difetti funzionali congeniti. L'uso dei farmaci in gravidanza deve dunque essere più attento, giudizioso, e limitato a quelli davvero efficaci per la madre e senza rischi ipotizzabili per lo sviluppo dell'embrione e del feto. Lo stesso principio vale durante i periodi di fertilità della donna.

Soltanto se prescritti dal medico di fiducia

Per un principio di massima precauzione durante i periodi di fertilità della donna e a maggior ragione in gravidanza va evitato qualsiasi farmaco, compresi i fitoterapici, che non sia assolutamente necessario e che non sia stato prescritto dal medico.

L'auto-prescrizione va evitata

Con una eccezione. Se hai la febbre elevata (> 38°C) è opportuno assumere una medicina a base di paracetamolo. Il paracetamolo è la sostanza più sicura in gravidanza e contrasta la temperatura elevata che può essere dannosa allo sviluppo fetale.

Un'ulteriore avvertenza

Quando il tuo medico di fiducia ravvede la necessità di prescriverti l'assunzione di un farmaco informalo sia sulla data di inizio della tua ultima mestruazione che sul metodo di controllo della fertilità che stai utilizzando. Ti potrà consigliare meglio.

...e se inavvertitamente hai preso un farmaco senza sapere di essere incinta?

Non c'è bisogno di fasciarsi la testa prima di essersela rotta. Abbiamo accennato prima al principio di massima precauzione, che vale quando dobbiamo prendere una decisione che presenta alternative, ma nel caso tu abbia preso un qualunque farmaco senza sapere di essere incinta il ragionamento va ribaltato e bisogna chiedersi se data l'assunzione di quello specifico farmaco è possibile un danno all'embrione e con quale frequenza. Ebbene a seconda dello specifico caso il tuo medico di fiducia saprà darti tutte le informazioni utili.



Alessandra Lisi International Centre on Birth Defects and Prematurity



Centro nazionale per la prevenzione
e il controllo delle malattie
Network per la prevenzione e la sanità pubblica



Ministero della Salute

Per ulteriori informazioni: www.pensiamociprima.net