



Promemoria per il Counseling Preconcezionale

Stato di salute	Rischi di malattie genetiche	Esami da prescrivere
Ipertensione	Familiarità per: talassemia—emofilia—distrofia muscolare—fibrosi cistica— trombofilie—malattie metaboliche—malattie con ritardo mentale— difetti congeniti — altre malattie a componente genetica	Gruppo sanguigno e fattore Rh * (se ignoti)
Diabete	Età della donna	Test di Coombs (se rischio isoimmunizzazione Rh)
Epilessia	Consanguineità / Parentela con il partner	Emocromo *
Malattie della tiroide	Luogo di nascita della donna e del partner	Analisi Hb per beta-talassemia e Hb anomale * (su indicazione dell'emocromo)
Trombofilie, genetiche o acquisite	Appartenenza a gruppi etnici a rischio (es Ebrei Ashkenazi)	Test HIV e Lue *
Infezioni dell'apparato genitale	Partner	Pap Test
Stress, ansia, depressione	Attività lavorativa	Toxoplasmosi e CMV **
Indice di massa corporea >25	Patologie gravi	* Anche per il partner
Indice di massa corporea <18.5	Trattamenti mutageni	** se precedente negativo o mai eseguito
Altre malattie che prevedono controlli medici periodici e/o terapie continuative oppure hanno previsto ricoveri e/o interventi chirurgici	Anamnesi malattie infettive/vaccinazioni	Stili di vita
Farmaci e terapie in corso	Varicella	Alimentazione
Farmaci assunti regolarmente	Rosolia	Assunzione Acido Folico / Vitamine
Farmaci assunti saltuariamente	Epatite B, tetano, difterite	Consumo bevande a contenuto alcolico
Gravidanze precedenti	Influenza (valutando la stagionalità)	Fumo
Malattie genetiche o malformazioni		Sostanze stupefacenti, violenza domestica
2 o più aborti spontanei		Attività lavorativa
Prematurità		Giardinaggio, lavori domestici
Basso peso alla nascita		
Nati morti - Morti neonatali		

PRIMA DI CONCLUDERE :
Stimolare le domande e consegnare alla coppia i materiali cartacei con le informazioni utili

