

## **Prevenire è frustrante, ma forse no, anzi...**

Lavoro in equipe con altri medici, in un ambulatorio di gruppo.

Nel corso degli ultimi 7 anni abbiamo prescritto acido folico 0,4 mg al giorno a 10.000 donne, per ridurre il rischio di molte condizioni congenite.

Nel corso di questi 7 anni, cinque donne sono tornate da noi, davvero affrante. Non erano più le stesse, e sembrava che avessero perso completamente fiducia in noi. In tutte e cinque, purtroppo durante la gravidanza, era stata accertata una malformazione del tubo neurale (3 anencefalie e 2 spine bifide).

Ci siamo sentiti davvero frustrati, sconfortati a rincontrarle. Tutte e cinque avevano regolarmente preso l'acido folico, e tutte avevano osservato le indicazioni che forniamo alle donne prima della gravidanza.

Grande il nostro senso di impotenza durante questi incontri.

Qualche giorno fa ne riparlavamo tutti insieme durante la nostra riunione mensile di gruppo.

Durante la discussione però ad un certo punto Alessandra ha detto: "Non possiamo credere che il nostro lavoro sia inutile. Pensate: tra le 10.000 donne alle quali abbiamo prescritto acido folico, solo 5 mamme sono quelle che hanno avuto un bambino con difetti del tubo neurale".

"Già - ha esclamato Renzo - l'acido folico riduce il rischio di avere un bambino con un difetto del tubo neurale del 50%, ma nessuna delle loro mamme ci è venuta ovviamente a ringraziare. Questo è comunque un successo per noi".

Ognuno di noi, in quel momento ha riflettuto in silenzio che nessuna delle centinaia e centinaia di donne sa di essere quella che, grazie all'uso dell'acido folico, ha avuto un bambino sano.

Finita la riunione, tornando a casa riflettevo: "E' il paradosso della prevenzione. Una persona che riesci a curare ti sarà grata e se malata gravemente la sua riconoscenza sarà ancora più grande: sarai per lei il medico più bravo del mondo. Quando previeni una malattia, nasce un bambino sano, nessuno se ne accorge, nessuno ti ringrazia. Nella tua mente e nel tuo cuore rimangono sempre e solo quei 5 bambini malati che hai visto nascere o che hai incontrato.

Proprio quei 5 bambini, ma anche tutti i bambini nati sani, rappresentano però la mia forza per continuare a credere nella prevenzione. Ogni giorno".

Massimiliano Pagani  
*Marzo 2012*

**Invia il tuoi commenti a [info@primadellagravidanza.it](mailto:info@primadellagravidanza.it)**